

# ふれあいいきいきサロン貸出備品

## —新見市社会福祉協議会所有のもの—

新見市社会福祉協議会では、サロン活動支援のために、備品の貸出を行います。  
貸出を希望される時は、気軽に社会福祉協議会へお問い合わせください。

### 1. 百人一首



### 2. トランプ



### 3. レクリエーション本



### 4. お手玉



### 5. ビンゴゲーム



懐かしい遊びを揃えているよ！



### 6. 思い出カルタ



童謡や唱歌50曲を掲載。曲の前半が読み札、後半が絵入りの取り札です。他にも、トランプの神経衰弱のような「歌合わせ」や、百人一首の坊主めくりのような「動物めくり」なども楽しめます。

### 7. ガムトーク



話しの話題を提供するトーク用アイテムです。カードの山から1枚引いて順番に話をしていきます。カードの裏には6つのトークテーマが書いてあり、話し役が話した後、「良い話や」と言ってあげるのがルールです。

### 8. 歌詞集



北の大地、四季の歌、故郷、紅葉、いい日旅立ちなど、童謡や懐かしの歌謡曲から、ボケない小唄などの替え歌まで、全65曲を掲載。30冊以上あるので、大人数でもご使用いただけます。(曲は付いていません)

## 9. シニア世代の みんなの歌集



春夏秋冬と季節にあわせて歌える「童謡・唱歌」、地域色豊かな「民謡」、若い頃に流行した「歌謡曲」など、80曲が載っています。  
(収録曲) 荒城の月、ソーラン節、上を向いて歩こう、きよしのズンドコ節 他

## 10. 日本のうた名曲選



ピアノ初心者の為の「日本の歌」をまとめた一冊です。シンプルでやさしいアレンジで、気軽に取り組んでいただけます。また、ピアノに合わせて歌えるように、見やすく歌詞のみを掲載したページも付いています。  
全74曲(収録曲) いい日旅立ち、少年時代、花は咲く 他

## 11. 心にしみる 教科書の歌



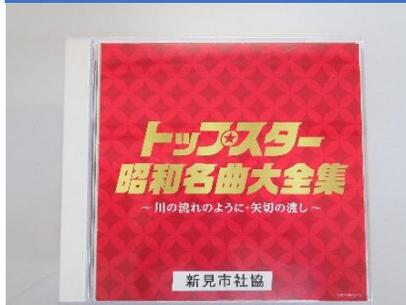
赤とんぼ、仰げば尊し、荒城の月、手のひらを太陽に、ちいさい秋みつけたなど、教室や音楽室で歌った誰もが口ずさめる懐かしの歌が全50曲収録されているCDです。

## 12. 昭和名曲大全集 ～北の宿から・高校三年生～



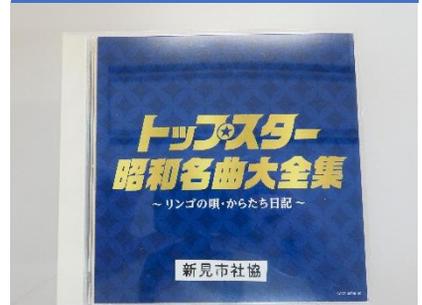
北の宿から、喝采、襟裳岬、おふくろさん、高校三年生など、懐かしの昭和名曲が全40曲収録されているCDです。  
別途、歌詞集やラジカセの貸し出しもあるので、必要な方はお気軽にご相談ください。

## 13. 昭和名曲大全集 ～川の流れのように・矢切の渡し～



川の流れのように、人生いろいろ、兄弟舟、矢切の渡し、愛燦燦など、懐かしの昭和名曲が40曲収録されているCDです。  
別途、歌詞集やラジカセの貸し出しもあるので、必要な方はお気軽にご相談ください。

## 14. 昭和名曲大全集 ～リンゴの唄・からたち日記～



リンゴの唄、東京ブギウギ、青い山脈など、懐かしの昭和名曲が40曲収録されているCDです。  
別途、歌詞集やラジカセの貸し出しもあるので、必要な方はお気軽にご相談ください。

### 15. マンカラDX



マンカラは、ボードの上ののった石を動かして、自分の陣地から最初に石をなくした人が勝ちというゲーム。遊び方の詳しい内容は、付属の説明書に掲載してありますので、参考にしてください。

### 16. マンカラパーティ



遊び方はマンカラDXと同じです。2人だけでなく、3人、4人で楽しめるのが「マンカラ・パーティー」です。

### 17. 黒ひげ危機一発



タルの空いた穴に剣を突き刺していくゲームです。一つだけあるハズレの穴に剣を刺すと、タルの中の海賊が飛び出し、刺した方の負けとなります。

### 18. スマイル射的



縁日で遊んだ懐かしい射的です。カードの裏は水性ペンで書けるようになっているので、裏に点数を書いて点数を競い合うこともできます。

### 19. 白黒ゲーム



定番のおセロゲームの他、文字並べゲームやプレート積みゲームにも使えます。柔らかい素材で大きめな作りのため、子どもから高齢者まで安心して楽しめます。

### 20. 数字のひもとおし



数字のパーツに穴が空いており、ひもを通していくリハビリ系ゲームです。遊び方はさまざま、カラフルなひもが15本入っているので、みんなで競争して楽しむのも良いですね！



次のサロンでは何をしようかなあ…

## 21. てのひらけっと



広げた手をラケットに入れ、付属のスポンジボールや風船・紙風船（各自で準備）などで、座ってもたっても楽しめるスポーツゲームです。柔らかく軽い素材で、子どもから高齢者まで、安全に遊ぶことができます。（様々な遊び方の説明DVD付）

## 22. ドコデモピンポン



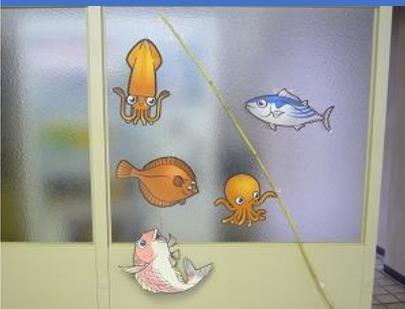
厚さ5cmまでの様々なテーブルに、簡単にネットが張れます。最大約170cmまでネットが伸縮し、持ち運びが便利なので、テーブルさえあれば、すぐに卓球を楽しむことができます。

## 23. ダービーゲーム



ジャンケンをして馬を前に進めていくゲームです。「勝ち…2進む」「あいこ…1戻る」などのルールを決めたら、リーダーとジャンケンをして“すごろく”の要領で進んでいき、早くゴールした馬の勝ちとなります。1回に6人まで遊べます。

## 24. 魚釣りゲーム



釣り竿と魚のセットです。竿を上手に操り、針金でできた釣り針を、魚に付いている輪っかに引っかけて釣り上げます。釣り竿も魚も多数あります。

## 25. マグダーツ



安全に遊べる磁石の的当てゲームです。的の色により点数が違うので、ダーツ（矢）を投げ、合計得点を競います。

## 26. 羽根っこゲーム



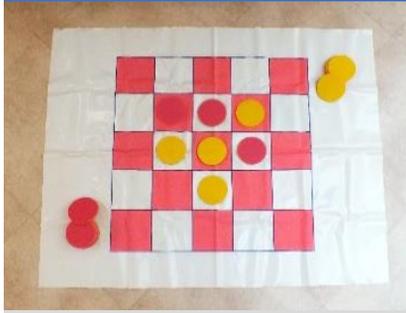
重りの付いた羽根を得点の書いたシート（的）に目掛けて投げ、得点を競うゲームです。障がいのある方や、車椅子を使用している方々にも楽しめるよう工夫されています。

## 27. ディスコン



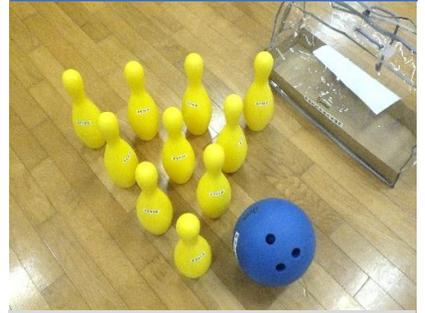
赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚のディスクを投げ、どちらがポイントに近づいているかを競うスポーツです。  
(説明書付き)

## 28. リバースゲーム



ジャンケンをしてディスクを盤上に置いていくゲームです。  
オセロの要領で相手のディスクを挟んで自分の色に反していきます。  
オセロと違う点は、毎回ジャンケンをして勝った方がディスクを置くことです。

## 29. ボーリング



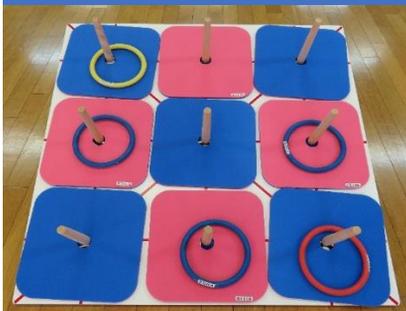
しっかりとしたスポンジでできたピンとボールのセットです。  
手の力が弱い方でも、椅子に座ったままでも行えます。

## 30. スカットボール



ボールをスタートラインからスティックで打って、得点穴にボールを入れる競技です。  
穴の特殊なカーブにより、目がけたところにうまく入らなかったりして、ハラハラします！

## 31. 輪投げ&陣取りマット



相手チームの色のマットに輪投げを投げ入れて、自分のチームの色にマットを裏返していく陣取りゲームです。  
マットを外せば、輪投げとしてもお使いいただけます。  
上半身の運動や、脳の活性化にもつながります。

## 32. シャッフル&ゴルフ



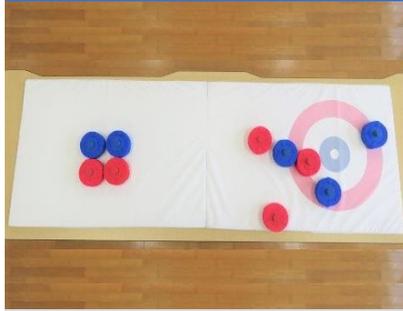
パターを使い、マットの得点ボードやゴルフグリーンの中にボールを入れて得点を競い合います。  
お年寄りや体の不自由な方、車いすでも楽しむことができます。

### 33. ダーツサークル



ダーツの代わりにお手玉で的を狙い、お手玉得点合戦が行える得点マットです。お手玉は別途貸し出しをしておりますので、必要な方はお気軽にご相談ください。

### 34. スロットカーリング



床やテーブルの上でカーリングゲームを楽しむことができます。各チーム5投ずつストーンを滑らせ、最終的にストーンが的の中心近くにある方が勝ちのゲームです。

### 35. ニチレクボール (室内ペタンク)



赤いサークルの中に立って黄色の標的球に向かって、2チームがそれぞれ赤と青のボールを投げ合い、より近づけることによって点を競い合うゲームです。体育館や会議室などで、床を傷めることなくプレーが楽しめます。

### 36. ラダーゲッター



紐が付いているボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げて、うまくラダーに引っ掛けられるとポイントとなる、子どもから大人まで誰もが気軽に楽しめるゲームです。

### 37. モルック



フィンランド発祥。合計50点を目指して、木製の棒をピンに向けて投げていく、棒倒しのゲームです。ある程度の広さがあれば、グラウンドや芝生の上などで遊んでいただけます。

### 38. 夏ボラ介護予防体操DVD



R4年夏のボランティア体験事業にて、市内の中高校生と介護予防体操のDVDを作成。ストレッチ・脳トレエクササイズ・下肢エクササイズの3つの体操と、元気の出るメッセージが収録されています。(20分程度)

どれも子どもから  
高齢者まで  
楽しめるよ！



### 39. DVD一体型 プロジェクター



映像を映し出すプロジェクター本体にDVDを入れて、映像を見ることができるので操作が簡単！  
操作手順の説明書もあります。  
スクリーンを一緒に貸出します。

### 40. アクリル パーティション



対面での飛沫感染防止にお使いください。  
10セットありますので、  
必要枚数分お貸しできます。

【寸法】  
幅60センチ  
高さ60センチ  
スタンド2枚

### 41. サーキュレーター



換気効率を上げるためにお使いください。  
※使用方法に留意してください。

【適応畳数】 24畳

### 42. ラジカセ



## 備品貸出に関する申し込み・お問い合わせ先

新見市社会福祉協議会 TEL 72-7306

大佐支所 TEL 98-3119

神郷支所 TEL 92-6677

哲多支所 TEL 96-3111

哲西支所 TEL 94-3333

