

にいき

暮らしを支えるサービス一覧表



令和 7 年 2 月 20 日 現在




○目次

お弁当や食材を届けてほしい	P 1 ~ 3
移動販売	P 4
掃除や片づけ、調理などを手伝ってほしい	P 5 ~ 7
見守り・安否確認	P 8
車に乗せてもらって出かけたたい	P 9 ~ 10
ゴミを取りに来てほしい	P 11
灯油の配達	P 12 ~ 13



※生活支援業務内容情報提供書を提出していただいた団体や事業所等の情報を掲載しています。
随時更新しますので、新たに掲載可能な団体や事業所などがあれば、
新見市地域包括支援センター、または新見市社会福祉協議会へご連絡ください。



<お弁当や食材を届けてほしい>

業者が自宅にお弁当や食材を届けてくれます。

お弁当や食材をお届けします！



	業者名 (名称)	TEL	配達エリア	内容・料金	その他
新見	ほっかほっか亭	(0867) 71-0025	上市～唐松(一部) ※エリアについては要相談	弁当 1食 400円～ ※別途、配達料が500円かかります	配達時間：11:00～13:00
	本家かまどや	(0867) 72-3848	上市・高尾・西方・新見・ 金谷 ※エリアについては要相談	弁当 1食 350円～	営業時間：10:00～21:00 配達時間：10:00～20:00
	宮本ストアー	(0867) 72-4097	上市～井倉(国道沿い) ※場所・配達時間は要相談	弁当 1食 500円 ※食品・日用品も一緒に配達可能	定休日：日曜日・年末年始 不定休あり
	食彩いろり	(0867) 77-2746	千屋地区 ※10食以上の注文であれば エリア外でも対応可能	弁当 昼食・夕食ともに 1食 500円 ※ひと月の注文数が多い場合は、月末一括払いが可能	定休日：日曜日・お盆・年末年始 注文受付：なるべく前日まで ※当日の場合、朝9時まで 配達時間：相談に応じる
	協同組合にいみプラザ	(0867) 72-1117	高尾・新見・金谷・西方・ 正田・上市	購入物宅配 プラザ会員限定 宅配料無料 ※平日15時までの注文で、当日16時～18時頃に 自宅へ配達(細かい時間指定不可)	日曜・祝日は宅配サービスは休み 冷凍食品・生鮮食品など一部配達不可

※料金は税込です。内容など詳しいことは業者へ直接お問い合わせください。

<お弁当や食材を届けてほしい>

	業者名 (名称)	TEL	配達エリア	内容・料金	その他
新見	おかやまコープ (たべてん便)	0120- 014-899	おかやまコープ新見センター (石蟹)を中心に10km圏内	夕食宅配弁当 おかずのみ 1人分(5日分) 3,029円~ 2人分(5日分) 5,616円~ 弁当 1人分(5日分) 2,878円 2人分(5日分) 5,313円	定休日:土・日・祝日・年末年始 毎日午後~18時まで配達 ※月~金曜日の5日単位での注文
	おかやまコープ (宅配事業)	0120- 662-538	市内全域	購入物宅配 週1回カタログで注文した食品・日用品を 自宅(個配)や指定場所(班配)に配達 個配手数料 880円(月額) 班配手数料 無料	定休日:土・日曜日 ※年末年始は変則 ※介護認定、障がいをお持ちの人や 妊娠中の方、就学前のお子さまが いる世帯には割引制度あり
	日清医療食品(株) (食卓便)	0120- 8149-39	市内全域	冷凍宅配弁当 各コース7食分をまとめて希望日時にクール宅急便 (冷凍)で配達 おまかせコース(7食分) 3,920円 おこのみセレクトコース(7食分) 3,920円 ケアシリーズ(7食分) 4,340円 ※ケアシリーズ:塩分・カロリー・蛋白制限など	受付時間:8:30~20:00
	(株)シニアライフクリエイト 健康直球便	0120- 49-0810	市内全域	管理栄養士監修の冷凍弁当 各セット5食分または10食分をまとめて希望日時 にクール宅急便(冷凍)で配達 5食セット 3,480円~ 10食セット 5,480円~ ※カロリー・塩分・糖質などの調整が必要な方や 噛む力・飲み込む力が弱くなった方向け	お問合せダイヤルの受付時間: 10:00~17:00 ※ご注文はインターネットのみ (24時間365日受付) ※商品の発送は平日のみ

<お弁当や食材を届けてほしい>

	業者名 (名称)	TEL	配達エリア	内容・料金	その他
大佐	らんちたいむ 昼待夢	(0867) 98-3105	小阪部地区 ※小阪部地区以外については 要相談	弁当 1食 500円～ ※別途配達料をいただきます	定休日：土・日・祝日 配達時間：12:00～ ※個別配達是要相談
哲西	佐々木ストアー	(0867) 94-2408	矢田地区	弁当 1食 600円 ※食品・日用品も一緒に配達可能	定休日：日・祝日 ※個別配達は時間など要相談
	哲西郷趣膳 水上	(0867) 94-2352	哲西矢神地区 神郷坂根地区	弁当 1食 600円～ ※食品・日用品も一緒に配達可能	定休日：日曜日 ※個別配達是要相談
	みすみストアー	(0867) 94-2526	八鳥・畑木地区	弁当 1食 550円～ ※食品・日用品も一緒に配達可能	定休日：日曜ほか ※個別配達是要相談
	(株)アクティブ哲西 道の駅 鯉が窪	(0867) 94-9017	哲西地区 哲多町新砥地区	弁当 1食 550円～ ※食品・日用品も一緒に配達可能	3月～11月は休まず営業 定休日：木曜日(12月～2月) ※個別配達は時間など要相談

※料金は税込です。内容など詳しいことは業者へ直接お問い合わせください。

<移動販売>



近くまで売りに来てくれてありがたいなあ

下記の業者が車で移動販売を行っています。

	業者名 (名称)	TEL	対応エリア	販売商品	その他
新見	黒川商店	(0867) 74-2017	草間・豊永・井倉・熊野 荻尾	食料品・日用品など	移動販売は土・日休み 店は定休日なし
	田中商店	(0867) 77-2321	花見地区 大井野地区	食料品・日用品など	花見地区：火・木・日 大井野地区：水・土 ※都合により日程変更をする場合があります。
	(株)天満屋ストア (移動スーパーとくし丸)	(086) 231-2611	新見市中心部 土橋、唐松、石蟹、新見 市役所周辺、新見駅周辺 上熊谷 新見市大佐地区 田治部、小阪部、小南	食料品・日用品など ※酒、タバコ類は販売不可です。	毎週水曜日に巡回 ※商品1点につき、プラス20円を いただきます。 ※その他エリアについてはご相談 ください。
大佐	新見食品	(0867) 72-4200	大佐全域 上熊谷地区の一部	食料品など	営業日：火・水・金
哲西	みすみストアー	(0867) 94-2526	八鳥・畑木地区 大野部地区	食料品・日用品など (配食サービスもあり)	移動販売は水・金

※曜日によってコースが異なるため、詳しいことは業者へ直接お問い合わせください。

<掃除や片づけ、調理などを手伝ってほしい>

掃除・片づけ・調理など家事のお手伝いをします。

家事のお手伝い、お任せください！



	業者名 (名称)	TEL	対応エリア	内容・料金	その他
新見	おかやまコープ (は〜と♡ふるネット)	0120- 378-502	市内全域	生活支援サービス 掃除・洗濯・調理・ゴミ出し・買い物代行・草取り 話し相手・衣替え・通院同行(車での移送は不可) 30分以内 630円 1時間 980円～ ※1時間を超えた場合、30分刻みで利用可能	定休日：土・日・祝日・盆・年末年始 営業時間：8：00～17：00 ※おかやまコープ会員以外でも利用可能
	新見市 シルバー人材センター	(0867) 71-2134	市内全域	屋内外作業 草取り・草刈り・庭木の剪定・障子や襖の張り替え 墓地清掃など 1時間 880円～ ※料金は作業内容によって異なる	事務所は土・日・祝日休みですが、 作業内容に応じて対応可能です。 見積もり無料
	にいみ清掃 (クリーンますの清掃)	050- 5530-1999	市内全域	クリーンますの清掃 2,200円～	作業時間は20～30分
	(株)秋山商店 (家財整理)	090- 3371-8924	市内全域	家まるごと片付け、遺品整理、査定 ※料金は作業内容によって異なる	定休日：土・日、1月1日～3日 依頼の受付は土日も可能 見積もり無料
	新持 普美子 (食事支援サービス)	090- 8999-1095	新見・高尾・西方・上市・ 石蟹・長屋・正田・唐松 (エリア外については要相談)	依頼者宅内での調理(病態により食事指導も含み対応) 時間制サービス 1時間 980円～ ※食材費・交通費(5km～200円)別途、加算	事前に申し込みが必要

※詳しいことは、業者へ直接お問い合わせください。

<掃除や片づけなどを手伝ってほしい>

	業者名 (名称)	TEL	対応エリア	内容・料金	その他
新見	Need Me (にーみー) (住宅メンテナンス 専門店)	0800- 888-8213	市内全域	屋内外作業 草刈り・剪定・掃除・片づけ・家具移動・除雪・ 網戸や障子の張り替え・買い物代行・空家管理・ 介護リフォーム・見守り安否確認など 例) 草刈り：1坪あたり 430円 障子：2,000円～ 網戸：1,500円～	定休日：不定休 各種賠償保険に加入 見積もり無料 ※別途交通費が必要な場合あり ※料金はサービス内容によって変わるので、まずはお連絡ください。
	一般社団法人 シルバー代行サービス (ヘルパーズ)	086- 463-3222	市内全域	家事代行サービス 家事全般・部屋の掃除・布団干し・アイロンがけ・ 水回り掃除(お風呂・トイレ・台所など) ごみ出し・通院同行・買い物など ※墓掃除代行サービス・福祉タクシー・生前整理・ 遺品整理などもあり 1時間あたり 屋内作業：2,160円～(1名の場合) 屋外作業：2,700円～(")	定休日：土・日・祝日・年末年始 お盆の休日 ※サービスは365日対応 受付時間：8:00～17:00 交通費：別途必要 ※料金はサービス内容によって変わるので、まずはお連絡ください。

※詳しいことは、業者へ直接お問い合わせください。

<掃除や片づけなどを手伝ってほしい>

	業者名 (名称)	TEL	対応エリア	内容・料金	その他
新見	一般社団法人 花つばき (生活支援サービス) ※介護保険適用外サービス	(0867) 71-3030	市内全域	<p>家事の支援 掃除・洗濯・買い物・調理・ゴミ出し・庭の掃除・水やり・布団干しなど</p> <p>外出の同行 病院・散髪・散歩・買い物・冠婚葬祭・お墓参り</p> <p>暮らしの支援 草刈り・草とり・庭木の剪定・田畑の手入れ・除雪 30分あたり 770円 ※以後、30分ごとに770円増</p>	<p>申込受付：月～金 9:00～18:00</p> <p>利用の2日前までに申し込みが必要 ※その他、サービス内容に応じて機材使用料や、交通費・時間外サービス料金などがかかりますので、事前にご相談ください。</p>
哲西	NPOきらめき広場 (きらめき生活支援 協力隊事業)	(0867) 94-2143	哲西支局管内	<p>生活支援サービス 依頼者宅内での掃除、庭の草取り、公共交通機関の乗物による外出通院の付添いなど 1時間あたり 600円</p>	<p>定休日：年末年始 事前に申し込みが必要 利用の2日前までに申し込みが必要</p>

※詳しいことは、業者へ直接お問い合わせください。

<見守り・安否確認>

定期的に安否確認をして、緊急時には家族に伝えます



離れて暮らしているから
元気にしているか知りたい

	業者名 (名称)	TEL	内容・料金	その他
新見	協同組合にいみプラザ	(0867) 72-1117	安否確認サービス ※プラザ会員限定サービス(無料) プラザカードで来店状況を把握し、来店頻度の高い高齢者顧客の来店が一定期間途絶えた場合に、プラザ事務局より電話・訪問にて安否確認を行い、必要に応じて新見市担当課に情報提供する	事前申し込み不要 その他、購入物宅配サービスあり (1ページ参照)
	にいみ清掃 (ふれあい収集)	050- 5530-1999	事前にごみ収集の契約し、一定期間のごみ出しがなければ、申込書に記載した自宅や緊急連絡先へ連絡する	金額は、10ページの にいみ清掃(ふれあい収集)を参照
	(株)日本郵便 (みまもりサービス・みまもり電話)	0120- 952-306 (最寄りの郵便局)	みまもりサービス 月1回30分コース 2,138円～ みまもり電話 月額(固定電話) 1,058円～	職員の訪問による体調確認 自動音声による体調確認サービス
その他	ALSOK (HOME ALSOKみまもりサポート)	0120- 39-2413	見守りサポート 月額 2,592円～ ※初期工事費別途必要	緊急時の訪問 24時間の電話サポートなど
	エイジプラス (きずな電話)	0120- 109-279	見守り電話 月額(固定電話) 880円 (携帯電話) 1,280円	コンピューターの自動音声による 毎日の体調確認サービス
	セコム・ホームサービス (高齢者見守りサービス)	0120- 756-892	見守りサービス 月額 300円～ ※初期工事費別途必要 ※セコム・ホームセキュリティの契約が別途必要	緊急通報サービス 月1回の電話や訪問での安否確認等
	象印 (みまもりほっとラインi-pot)	0120- 950-555	安否確認 初回のみ 5,400円 月額 3,240円	ポットの電源を入れた時間や給湯した 時間等を登録したアドレスへ知らせる
	PLAN-NET (あんしん見守りコール)	045- 442-5423	見守り電話 固定電話 週1回コース 324円～ 携帯電話 週1回コース 648円～ ※初回設定料2,160円必要	指定した曜日にコンピューターの自動 音声による体調確認サービス 連絡回数により料金増(週1～6日まで)

※内容は税込です。内容など詳しいことは業者へ直接お問い合わせください。

<車に乗せてもらって出かけた>

	業者名	TEL	対応エリア	内容	
新見	一般社団法人 花つばき	(0867) 71-3030 ※事前登録、利用 2日前までに予約必要	市内全域	種別	福祉有償運送
				料金	運行時：距離制料金 待機時：時間制料金 ※料金の詳細は業者へ直接お問い合わせください。 迎車料金：1キロあたり20円 ※有料道路料金・駐車場利用料金は実費負担
				特記事項	車いすで乗降可能、助手席回転シートタイプあり 利用対象者：身体障がい者・要介護認定者・要支援認定者 営業時間：9：00～18：00
	(株)クラタク	(0867) 72-2114	市内全域	種別	福祉タクシー・一般タクシー
				料金	福祉タクシー・一般タクシーによって異なりますので、業者へお問い合わせください
				特記事項	車いす・ストレッチャーの利用可能（ストレッチャー利用の場合、2割増） 移動困難な方は付添いをお願いします
	サンタタクシー	080- 3926-7871	市内全域	種別	福祉タクシー
料金				初乗り：600円 ※運行時は距離制料金・病院等の待機時は時間制料金を設定 迎車料金：無料	
特記事項				車いすで乗降可能 商店での購入物（30品目まで）を自宅まで宅配（※千屋の方に限る）料金：商品代+2000円	
(株)新見交通	(0867) 72-0258	市内全域	種別	一般タクシー	
			料金	業者へ直接お問い合わせください。	
三村タクシー	(0867) 72-2223	市内全域	種別	一般タクシー	
			料金	業者へ直接お問い合わせください。	
(有)千屋タクシー (株)黒田商事	(0867) 77-2025	千屋地内	種別	一般タクシー	
			料金	業者へ直接お問い合わせください。	

※対応エリアは市内への移動を想定した場合に掲載しております。市外への移動に利用される場合は業者へ直接お問い合わせください。

<車に乗せてもらって出かけた>

	業者名	TEL	対応エリア	内容	
神郷	介護タクシーオレンジ	(0867) 92-6430 ※要予約 (日・祝は要相談)	市内全域	種別	介護タクシー
				料金	業者へ直接お問い合わせください。 迎車料金：2キロ以上 250円
				特記事項	車いすで乗降可能、助手席回転シートタイプあり 利用対象者：一人では公共機関の利用が困難な方、外出が困難な方
哲多	(株)光タクシー	(0867) 88-8151	市内全域	種別	福祉タクシー・一般タクシー
				料金	業者へ直接お問い合わせください。
				特記事項	車いすで乗降可能 商店での購入物を自宅まで宅配
哲西	NPOきらめき広場	(0867) 88-8112 ※事前登録、利用 2日前までに予約必要	市内全域	種別	福祉有償運送
				料金	時間制対価 30分まで1,300円 1時間まで2,600円 以降、30分ごとに1,300円加算 迎車料金：10キロ以内は無料。10キロ超えると1キロあたり20円加算
	(株)妹尾タクシー	(0867) 94-3123	哲西町全域	種別	福祉タクシー・一般タクシー
				料金	業者へ直接お問い合わせください。
その他	一般社団法人 シルバー代行サービス (ヘルパーズ福祉タクシー)	090- 7127-9445	市内全域	種別	福祉タクシー
		086- 463-3222		料金	業者へ直接お問い合わせください。

※対応エリアは市内への移動を想定した場合を掲載しております。市外への移動に利用される場合は業者へ直接お問い合わせください。

【種別の説明】

- 福祉有償運送：一人で外出するのに支援が必要な方への手助けとして、福祉車両などを使用して有償で行われるサービスです。
 介護タクシー：通院などのためにホームヘルパー等が運転する車への乗降介助や外出先での移動や受診などの介助等を行います。
 福祉タクシー：介護車両での輸送のみのサービスです。(但し、身体に触れての介助は行いません)
 一般タクシー：一般的なタクシーです。



<ごみを取りに来てほしい>

自宅にごみ・不用品を取りに来てくれます

	業者名 (名称)	TEL	対応エリア	料金	その他
新見	にいま清掃 (ふれあい収集)	050- 5530-1999	新見市内全域	世帯状況により 1ヶ月1,000円～5,000円(税別) ごみの量によって変化	定休日:土・日曜日 玄関前でのごみの回収
	にいま清掃 (不用品・引っ越しごみの 片づけ)	050- 5530-1999	新見市内全域	不用品の量によって変化 見積もりは無料	※クリーンますの清掃あり
	ビホクメンテナンス (まちのごみ屋さん)	(0867) 72-0753	新見市内全域	世帯人数・収集回数・移動距離などで決定するため 要相談	収集作業は土・日休み 受付は土日可能(1月1日～3日は休み)
	(株)秋山商店 (個別回収)	(0867) 72-0325 または 090- 3371-8924	新見市内全域	不用品の量・種類によって変化 見積もりは無料 定期収集の場合、月額3,000円～	収集作業は土・日休み 受付は土日可能(1月1日～3日は休み)
哲多	清水商会(有)	(0867) 96-2133	哲多全域 法曾(一部)	不用品の量によって変化 見積もりは無料	定休日:土・日曜日 受付は土日可能(1月1日～3日は休み)

ゴミ出しが大変な方、
安心して任せてください!



<灯油の配達>

ご自宅まで灯油を配達してくれます



	業者名 (名称)	TEL	配達エリア	料金	その他
新見	(有)石蟹商事 (石蟹SS)	(0867) 76-1141	石蟹・長屋・正田・唐松・井倉 新見・金谷・高尾・西方	価格はお問い合わせください	店頭は定休日なし 灯油配達の日曜・祝日は休み
	石田石油(株) (新見インターSS)	(0867) 72-1208	上市・坂本・馬塚・高尾・西方 新見・金谷・石蟹・正田・唐松 足立・神郷全域	店頭表示価格 + 12円	配達受付時間 9:00~15:00 配達可能時間 10:00~16:00 お気軽に相談して下さい
	大成石油(株) (新見中央SS)	(0867) 72-2302	新見・金谷・高尾・西方・菅生 上市(一部)・熊谷・正田・唐松 石蟹・長屋・井倉・法曾(一部)	店頭表示価格 + 12円(～99ℓ) + 10円(100ℓ～)	灯油配達の日曜・祝日は休み 初めての配達は、フルネーム・番地・ 電話番号をお聞きします
	田中実業(株) (新見SS)	(0867) 72-0550	新見・高尾・西方・金谷・正田 下熊谷	店頭表示価格 + 12円	配達受付時間 9:00~15:00 配達可能時間 10:00~16:00
	(有)津内石油	(0867) 76-1243	石蟹・長屋・唐松・井倉・熊野 草間・土橋・足見・新見・正田	店頭表示価格 + 12円(～99ℓ) + 10円(100ℓ～199ℓ) + 9円(200ℓ～)	灯油配達の日曜・祝日は休み 当日配達は困難な日もありますので 余裕をもってお申し込みください
	(有)真壁石油 (千屋SS)	(0867) 77-2143	千屋全域・坂本(一部) 神郷釜村(一部)	店頭表示価格 + 7円	
	山佐産業(株) オカセキ事業部 (新見セントラルSS)	(0867) 72-2231	新見・金谷・西方・高尾 上市(一部)	価格はお問い合わせください	ポリ缶3缶から配達可能 お電話でのご注文の場合、誤配送防止 の為、お名前をフルネームでお知らせ ください。
	山佐産業(株) オカセキ事業部 (新見インターSS)	(0867) 72-0974	高尾・西方・上市・新見・金谷 下熊谷・正田・神郷下神代(一部)	価格はお問い合わせください	

※市場価格によって価格の変動があります。詳しいことは事業所に直接お問い合わせください。

<灯油の配達>

	業者名 (名称)	TEL	配達エリア	料金	その他
大佐	(株)安達石油 (大佐SS)	(0867) 98-3230	大佐全域 下熊谷・上熊谷	価格はお問い合わせください	灯油配達は日曜日は休み 配達時間：9：00～16：00 早めのご予約をお願いします
	(有)池田石油	(0867) 98-2653	大佐全域 菅生(一部)・上熊谷(一部)	価格はお問い合わせください	日・祝日の配達は相談に応じます 早めのご予約をお願いします
	(有)井山商店 (大佐SS)	(0867) 98-2151	大佐全域 菅生・上熊谷(一部)	価格はお問い合わせください	定休日：日曜日 配達時間：10：00～16：00
神郷	高瀬石油 (高瀬SS)	(0867) 93-5711	神郷高瀬地区	店頭表示価格 + 10円	定休日：木・日曜日 営業時間：午前中 急ぎの場合は定休日でも対応します
哲多	清水商会(有) (萬歳SS)	(0867) 96-2133	哲多全域 法曾(一部)	価格はお問い合わせください	定休日：日曜日(1月1日～3日) 配達時間：9：00～16：00
	(有)光タクシー (哲多町SS)	(0867) 96-2221	哲多全域 新見・金谷・石蟹・長屋・正田 唐松・井倉(一部)	店頭表示価格 + 10円(0～100ℓ) + 8円(101～200ℓ) + 6円(201ℓ～)	日・祝日の配達については要相談 平日は、当日の配達可能
哲西	生熊石油(株) (矢神SS)	(0867) 94-2033	哲西全域・神郷下神代・油野 哲多町大野・蚊家・田淵	店頭表示価格 + 12円(～200ℓ) + 10円(201ℓ～)	定休日：日曜日 営業時間：7：00～19：00
	田口石油興業(株) (給遊館182SS)	(0867) 94-3121	哲西全域・神郷下神代(一部) 哲多町大野・蚊家・田淵	価格はお問い合わせください	定休日：日曜日 営業時間：7：00～19：00 配達時間：9：00～15：00

※市場価格によって価格の変動があります。詳しいことは事業所に直接お問い合わせください。

新見市地域包括支援センター

岡山県新見市新見310-3 (新見市役所 福祉部 高齢者支援課内)

(0867) 72-6209 (直通)

社会福祉法人 新見市社会福祉協議会

岡山県新見市金谷640-1 (新見市地域福祉センター内)

(0867) 72-7306 (代表)

