

～ちいさな思いやりから やさしさあふれる新見市に～



# ちょボラノート

新見市社協イメージキャラクター  
『ピオーラちゃん』

小学校

年

名前

この小学生向け福祉教育『ちょボラ』は、毎年10月に地域のみなさまからご協力いただいている赤い羽根共同募金を活用して行っています。

にいみししやかいふくしきょうぎかい  
新見市社会福祉協議会では、小学生のみなさんにもボランティアに興味を持って  
もらうために、「ちょボラ」の取組をしています。自分にもできる『ちょっとした  
ボランティア“ちょボラ”』を見つけ、思いやりの心やボランティアの意識いしきを持っ  
て、生活してみましよう。

## “ちょボラ”って何だろう？

自分が住んでいる地域のために、「やさしさ」や「思いやり」をもって自分の  
できる活動をするボランティアのことです。

## 例えば、こんなちょボラがあるよ！

### きれいにする

- \*自分たちの地域のゴミを拾う
- \*使い終わったものを分別し、  
もう一度資源しげんとして利用する



ゴミが減り、地球にやさしい  
環境かんきょうづくりになります



### ふれあう

- \*大きな声であいさつをする
- \*ご近所に住むお年よりの様子を  
気かけたり、話し相手になる



笑顔が増え、地域の人  
明るく元気になります

おはよう  
ございます



友達や家族といっしょに  
やってみよう！！



## 助け合う

\*<sup>こま</sup>困っている人を見かけたら、  
声をかけてみる



みんなが住みやすく、やさしさ  
あふれる地域になります



## 集める

\*<sup>ぼきん</sup>募金



\*古切手

\*ペットボトルキャップ

\*<sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳パック など

どんなことに使われるのか  
調べてみましょう

他にはどんなことが地域でできるかな？

わたしのちょボラを考えてみよう！

-----

-----

-----

-----

みんなが<sup>よろこ</sup>喜んでくれると、  
うれしくなるね。  
いろいろな“ちょボラ”に  
チャレンジしてみよう！

注 意

家でのお手伝いは  
“ちょボラ”では  
ありません！！



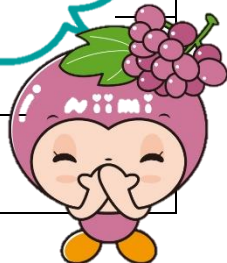
# ぼく、わたしの“ちょボラ”記録

ちょボラに取り組んだら内容を書きましょう。



日にち	内 容
10 / 1	公園のゴミをひろった。
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	
/	

どんなちょボラに取り組めたかな？





## “ちょボラ”に取り組んだ感想

気づいたこと、感じたことなど、ふりかえって書いてみよう！



---

---

---

---

---

---

---

## 家族からのことば

ちょボラに取り組むお子様の様子や感想を書いてください。



---

---

---

---

---

---

---

ちょボラの取組期間が<sup>まかん</sup>終わっても、  
いつもの生活の中でちょボラを続けてね！



「ちょボラ」は赤い羽根共同募金を活用しています！

## 赤い羽根の豆知識



### ① 赤い羽根共同募金が始まったきっかけ

今から70年以上前の1947年に太平洋戦争が終わり、焼け野原でたくさんの方が苦しんでいる中で、助け合いの「赤い羽根共同募金」が始まりました。最初は、戦争で家や家族を失った子どもたちのために、寄付が役立てられました。だれもが苦しい生活でしたが、5億円をこえる寄付が集まりました。

### ② 赤い羽根共同募金のしくみ

私たちの住む町には、お年よりや障がいのある人、子育て中の人など、暮らしていくのに助けが必要な人たちがいます。みんなが暮らしやすくなるお手伝いをするために、ちょっとずつ助け合うのが、「赤い羽根共同募金」です。

募金で集まったお金は、お年よりや障がいがある人のお手伝い、またボランティア団体の活動に使われます。



愛ちゃんと希望くん

赤い羽根の豆知識  
他にもいろいろのって  
いるので見てみてね！

あかいはね きっずクラブ

<https://www.akaihane.or.jp/find/for-students/>

ゆうあいほうもん  
友愛訪問事業

地域で暮らすお年よりが安心して  
過ごすよう、地域みんなで  
見守り<sup>ささ</sup>え合うことを目的とした  
訪問活動



ふねあいいきいきサロン

かいごよぼう  
介護予防などを目的に、外出や  
集まる機会が少ないお年よりが  
気軽に参加できる地域の身近な  
交流の場として定期的に活動



その他いろいろな事業に

- \* ちょボラ
- \* 夏のボランティア体験事業
- \* 出前<sup>ふくし</sup>福祉教室
- \* 災害<sup>さいがいしえん</sup>支援に関する<sup>こうざ</sup>講座 など



などなど

# にこにこ いきいき みんなでつくろう やさしいまち

社会福祉協議会は、子どももお年よりも障がいがある人もみんなが『いつまでも住み続けたい』と思える地域を目指して『福祉のまちづくり』を行っている団体です。



## 社会福祉法人 新見市社会福祉協議会

- 本 所 新見市金谷640-1 (新見市地域福祉センター)  
☎ 0867-72-7306
- 大佐支所 新見市大佐小阪部1469-1 (おおさ総合センター 内)  
☎ 0867-98-3119
- 神郷支所 新見市神郷下神代3946 (神郷地域福祉センター)  
☎ 0867-92-6677
- 哲多支所 新見市哲多町本郷246-4 (新見市哲多支局 内)  
☎ 0867-96-3111
- 哲西支所 新見市哲西町矢田3604 (きらめき広場・哲西 内)  
☎ 0867-94-3333