



2025



## ぴおーらキッチン

12月7日に新見市地域福祉センターで、人と人がつながるきっかけをつくり、日々の暮らしへの不安な気持ちを和らげるために「ぴおーらキッチン」を実施し、子どもから高齢者まで約350人の参加がありました。

参加者は、つきたてのお餅の入ったけんちん汁やぜんざいを食べたり、ボードゲームなどを通じて交流しました。また、昔ながらの臼と杵を使った餅つき体験コーナーも設け、挑戦した子どもたちは、慣れない体験に苦戦しながらも、息を合わせてお餅つきを楽しみました。(詳しくは3ページをご覧ください。)

社協は、地域福祉(助け合いの地域づくり)に取り組みむ団体です!



ピオーラちゃん



発行 社会福祉法人 新見市社会福祉協議会

〒718-0016 新見市金谷640番地の1 TEL(0867)72-7306 FAX(0867)71-2088  
E-mail : syakyo-honsho-1@ex.city.niimi.okayama.jp URL : <https://niimi-shakyo.jp/>



# 新年のご挨拶

新見市社会福祉協議会  
会長 逸見 孝明



あけましておめでとつございませす。市民の皆さまには、新たな気持ちで希望に満ちた新春をお迎えることと、心からお慶び申し上げます。旧年中は、本会の事業・活動に格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。さて、本年は市町村合併に伴い、新見市、大佐町、神郷町、哲多町、哲西町でそれぞれ活動していた社会福祉協議会が合併し、新たな「新見市社会福祉協議会」となっております。これまでの間、本会では、福祉委員の全地区推進、ふれあいサロンの設置推進、小地域ケア会議の実施、地区社会福祉協議会の組織強化・活動支援など、市民の皆さまとともに地域における見守りなどの福祉活動の充実や、つながり

づくりに取り組んでまいりました。また、平成27年に「新見市生活相談支援センター」を、平成31年に「新見市成年後見相談センター」を設置するなど、本会の相談支援に関する体制も充実してまいりました。

一方この20年間で、本市においては人口減少や少子高齢化が進行し、ひとり暮らし高齢者世帯が増加したほか、社会的孤立も全国的な問題となるなど、見守り、支え合うことのできる地域づくりの重要性がさらに高まってまいりました。

本会ではその重責を果たせるように、今後も積極的に地域に出向き、市民の皆さまと地域福祉の推進に取り組むとともに、支援が必要な方に対するきめ細やかな相談支援の実施、良質な介護サービスの提供ができるよう努めてまいりますので、今後市民の皆さま方のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年がみなさまにとりまして、幸せな一年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年の挨拶といたします。

## にいみ権利擁護推進セミナー ～成年後見制度の概要と今後の動向について～

11月10日に、まなび広場にいみ小ホールで、成年後見制度の普及啓発を目的として、にいみ権利擁護推進セミナーを開催し、70人の参加がありました。

セミナーでは、司法書士の崎山晃史氏(さきやま 司法書士事務所)による、成年後見制度の概要や、今後の制度改正の動向などに関する講話のほか、本会職員による寸劇も行いました。

寸劇は、ふれあいサロンに集まった地域住民が崎山氏の講話を聞いた感想を話し合ったり、社協職員から説明を聞いたりする場面をユーモアを交えて演じ、会場からは大きな拍手と笑い声がありました。

参加者からは、「楽しく学ぶことができた」「今よりさらに制度が必要な人が増えると思うので、今知ることができて良かった」などの感想がありました。



講師の崎山氏



職員による寸劇

成年後見制度とは、裁判所が選任した後見人が、判断能力が不十分な人に代わって、契約などの法律行為や財産管理を行う制度です。

誰でも来て食べて遊べる。ここはみんなの居場所

## ぴおーらキッチン

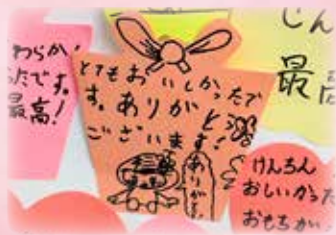
ぴおーらキッチンでは、フードドライブ（食料寄付）事業に寄せられた食材を活用した「ぴおーら食堂」と、ボードゲームやバルーンアートを楽しめる「フリースペース」を設けました。



フリースペース

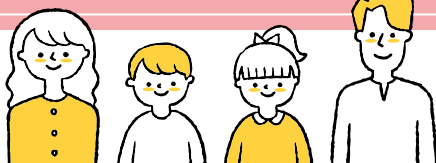


ぴおーら食堂



～参加者の皆さんから、たくさんの感想をいただきました。ありがとうございました。～

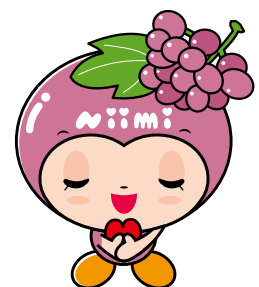
併せて同日、フードドライブ事業に寄せられた食材等の入った「ぴおーら BOX」を、市内の準要保護児童のいる世帯のうち31世帯にお渡ししました。



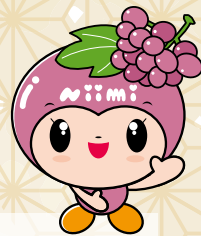
寄付いただいた食料品

ぴおーらキッチンは、新見市社会福祉法人連絡協議会、岡山県栄養士会新見支部、新見公立大学の学生をはじめとした、市内のボランティアの皆さまの協力により実施しました。

また、11月のフードドライブ強化月間には、いつも以上にたくさんの食料品の寄付をいただきました。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。（寄付者は8ページに掲載）



# 無理なく・楽しく・みんなで作ろう♪ 気軽に集う「ふれあいサロン」!



## ふれあいサロンって?

- おおむね5人以上で
- 集いやすい身近な場所で
- 月に1回、2か月に1回など定期的に
- 参加者全員が主役! となって

無理なく楽しく集える居場所です♪

高齢者の6人に1人は認知症とも言われる人生100年時代。高齢になっても健康長寿で過ごすためには、地域の中でできること(小さな役割)を続けて支え合い、「ありがとう」と言い合えることや、生きがいや楽しみがあること(社会参加)が心身の健康を保つ一番の源であると注目されています。

本会では、身近な地域で誰もが気軽に参加できるふれあいの場、仲間づくりの場である「ふれあいサロン」などの集いの場が、各地区に増えていくことを応援していきます。

## どんなことをすればいいの?

- 集まってお喋りするだけでも立派なサロン!
- レクリエーション用品を借りてゲームをしたり
- ラジオ体操や新見で〜れ〜ええ体操などでみんなで体を動かす機会にしたり
- おやつをみんなで作ったり・持ち寄ったり♪

ひとりでは やらなくなったことも  
みんなでなら やりたいことも  
できることもいっぱい!

お茶を飲みながら  
楽しくおしゃべりしたり



草西おげんき会 (草間地区)

童心に返って  
楽しく遊んだり



八鳥サロン (哲西地区)

## 新見市社協が活動を支援します!

- 活動助成金の交付 (参加人数 × 100 円)
- サロン保険への加入
- レクリエーション用品の貸出
- 体操教室や介護教室などの講師の紹介

そのほか運営や立ち上げの支援 など

みんなで一緒に  
健康体操をしたり



馬場小原サロン（大佐地区）

伝承活動など  
その地域独自の活動をしたり



きらきらサロン（法曹地区）

## ☆ ふれあいサロンの効果 ☆



参加のお誘いや  
何気ない会話で…  
**地域の情報交換と  
安否確認ができる！**

つながり  
支え合い

認知症予防  
介護予防

みんなで体操をしたり、  
笑ったりすることで…  
**心も体も元気になる！**

伝統行事の伝承や  
子どもと一緒に  
料理を作ったりして…  
**楽しみながら  
地域の絆を深められる！**

身近な人と身近な場所で一人ひとりが小さな役割や  
楽しみを持って集える居場所は「地域のお宝」です！



井村教授の講話



レクリエーション用品を体験

話されました。

参加者からは、「ほかの地区の活動が分かって良かった」「月1回のサロンで大笑いしている」「自分の地域でもサロンを始めた」との感想がありました。

交流・研修会では、岡山県立大学の井村圭壮名誉教授から、心と体の健康に関する講話を受講し、井村教授は「行く場所・しゃべる場所・交流する場所があることは『生活の宝』とサロン活動の大切さについて話されました。

10月30日には、「サロン・集いの場交流・研修会」を開催し、サロン活動者や集いの場に興味のある人など51人の参加がありました。

サロン・集いの場交流・研修会

本会では、サロン活動の継続支援として、活動者同士の交流やサロン活動に関する研修の機会を提供しています。

10月30日には、「サロン・集いの場交流・研修会」を開催し、サロン活動者や集いの場に興味のある人など51人の参加がありました。

10月30日には、「サロン・集いの場交流・研修会」を開催し、サロン活動者や集いの場に興味のある人など51人の参加がありました。

10月30日には、「サロン・集いの場交流・研修会」を開催し、サロン活動者や集いの場に興味のある人など51人の参加がありました。

10月30日には、「サロン・集いの場交流・研修会」を開催し、サロン活動者や集いの場に興味のある人など51人の参加がありました。

10月30日には、「サロン・集いの場交流・研修会」を開催し、サロン活動者や集いの場に興味のある人など51人の参加がありました。

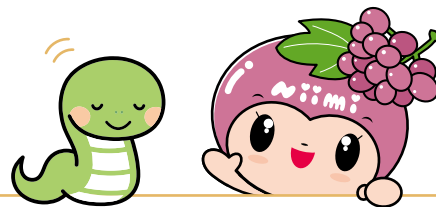
## ● 来年度の福祉委員の選出をお願いします！ ●

本会では身近な地域の方の「ちょっとした変化」に早く気づき、民生・児童委員や行政、本会などの関係機関に連絡するなど、困りごとを発見し、解決に結びつける「地域のアンテナ役」となる福祉委員を行政地区ごとに選任しています。

2月中旬以降に、今年度末で福祉委員の任期が終わる地区の総代あてに「福祉委員の選任依頼文書」を送付しますので、新しい福祉委員の選任にご協力ください。

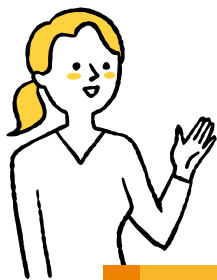
### 福祉委員の活動

1. 住民の生活状況や福祉課題の発見・把握  
(見守り・声掛け)
2. 早期対応に向けた専門機関等への連絡
3. 地域の福祉活動への参加・協力
4. 福祉意識に関する啓発活動



住民同士の見守り活動を通して、  
誰もが安心して暮らせる  
地域づくりにご協力ください！

## ● 地域での助け合い活動の参考に視聴ください！ ●



本会では、住民主体の地域福祉活動の普及を目的として、市内各地で行われている支え合い活動のDVDの貸し出しを行っています。

どなたでもご覧いただけますので、地域の会議などでぜひご活用ください！

●お問い合わせ先：地域福祉推進課 (☎72-7306)



天恵水豆腐づくりで独居・  
高齢者の見守り訪問事業 (福本地区)



弁当配達見守り事業  
(正田地区)



助け合い事業  
(熊野地区)



いきいき足立健康教室  
(足立地区)



買い物ツアー  
(豊永地区)



給食サービス  
(哲多町大田地区)



お話訪問活動  
(上市地区)

# 第13回 なんでも相談会を開催します

予約不要・相談無料

毎日の生活の中で、法律や福祉について困っていること、悩んでいることはありませんか。「なんでも相談会」では、安心して地域で生活できるように、弁護士や司法書士などの専門家が、相続・借金・不動産・成年後見制度などあらゆる困りごとの相談に応じます。また、この日はファイナンシャルプランナーによるお金に関する勉強会も行いますので、どなたでもお気軽にお越しください。

■日時：**2月15日(土)** 13時30分～16時30分

■場所：新見市地域福祉センター

■主な相談員：弁護士、司法書士、税理士、建築士、社会福祉士、精神保健福祉士、社会保険労務士、宅地建物取引士、介護支援専門員など

相続

借金  
お金

不動産

成年後見  
制度

同時開催

**お金に関する勉強会** 15時～16時

■内容：「より良い暮らしに向けてのお金の教室」

■講師：ファイナンシャルプランナー 佐藤 香名 氏



## 相談窓口のお知らせ

本会では「新見市生活相談支援センター」と「新見市成年後見相談センター」を中心に、あらゆる相談に応じ、断らない、そして相談者に寄り添ったきめ細やかな相談支援を行っています。

各センターでは、相談者の困りごとや不安に思っていることなどを聞き、専門職や関係機関と連携して必要な支援を行います。

生活  
困窮

**新見市生活相談支援センター**



◆家計改善支援：家計の立て直しなどの支援

◆就労支援：仕事さがしのお手伝い



◆緊急支援：食料などの一時支援



**新見市成年後見相談センター**

権利  
擁護

◆成年後見制度に関する相談

・制度の概要、申立の方法

・申立書作成についての助言など



お気軽に  
ご相談ください

ご相談はこちらへ

新見市社会福祉協議会（新見市金谷 640-1 新見市地域福祉センター内）

●新見市生活相談支援センター 電話 0867-88-6588

●新見市成年後見相談センター 電話 0867-72-7306

受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
(土・日・祝祭日を除く)

相談無料  
秘密厳守

## 相談会を開催します



心配ごと相談 場所：新見市役所南庁舎

1月15日(水) 9:00～12:00

2月19日(水) 9:00～12:00



法律相談(要予約) 場所：新見市地域福祉センター

1月15日(水) 10:00～15:00

2月19日(水) 10:00～15:00

※予約先 ☎72-7306 地域福祉推進課

# ご寄付ありがとうございました。

令和6年10月1日から令和6年11月30日までに、本会に寄せられたご寄付について報告します。(敬称略・順不同)

令和6年  
10月~11月

【香典返し】

新見 山口 隆康 (亡父 巖)	新見 宮本 誠 (亡兄 宇逸)	新見 小谷 博康 (亡父 敦博)	新見 正村 政則 (亡母 明子)	新見 川上 直身 (亡母 壽子)	高尾 清水 充昭 (亡母 末子)	正田 土屋 玄市 (亡母 信子)	草間 才田 秀彦 (亡母 茂美)	上熊谷 岡田 茂 (亡父 寛)	井倉 富谷 信之 (亡父 實夫)
哲多町花木 石畑 浩徳 (亡父 一馬)	哲多町老栄 小山 幸子 (亡夫 靖)	神郷高瀬 坂本 壽文 (亡妻 雅子)	神郷下神代 竹本 洋祐 (亡父 榮)	大佐布瀬 原田 忍 (亡妻 淑江)	大佐田治部 盛谷 康正 (亡母 千鶴子)	大佐田治部 古田 智 (亡父 武)	新見 照田 理香 (亡父 敏雄)	新見 本多 一成 (亡母 幸江)	新見 垂水 基成 (亡母 敬子)

Instagramを開設しました

行事のお知らせや本会の活動について掲載していくので、ぜひご覧ください。




【一般寄付】

勝央町 青井 昭子  
(神郷ふるさとまつり 出演料を寄付)

哲西町上神代 加藤 修子  
(亡夫 完二)

哲西町矢田 渡辺 光治  
(亡父 利雄)

【徳び草】

法曾 小川 信之  
(亡父 明治)

神郷下神代 奈須 信和  
(亡母 八千代)

## ピオーラカフェ開催のお知らせ

期 日：1月22日(水)  
13:30 ~ 15:30

場 所：新見市地域福祉センター

内 容：・栄養士による「脳がよるこぶ食事の話」  
・新春お茶会 本格的なお抹茶を点てます！  
・大学生企画コーナー など

参加費：200円(申し込み不要)



※フードドライブ強化月間の11月は23件 1187点

1820点

※フードドライブ強化月間の11月は23件 1187点

フードドライブ事業へ  
食料等の寄付

藤井あけみ、藤川雅、赤木幸夫、西森重子、佐藤和子、岸本操、前田五郎、全矢崎労働組合新見支部、三村敏治、新見市民運動推進協議会、おかやまコープ備北エリア、西田勝江、山本知久、土井自子、新見市社会福祉法人連絡協議会、NIT西日本岡山支店、久岡郁代ほか13人